

Wettkampf Termine 2022 als Planungshilfe

Datum	Lauf / Charakter	Distanz
So 03.04.2022	<u>Freiburg Marathon</u>	HM / Marathon / 10 km
So 10.04.2022	<u>Rheinauenlauf Rheinweiler</u>	5 km / 10 km
Sa 23.04.2022	<u>Panoramalauf Münstertal</u>	10 km
Sa 30.04.2022	<u>Kandel Berglauf Waldkirch</u>	12,2 km / 940 hm
Sa 30.04.2022	<u>Wiesentäler Wasserlauf</u>	50 km (Teilstrecken möglich)
So 01.05.2022	<u>Genusslauf Müllheim</u>	10 km / HM „Deutschlands schönster HM!“
So 01.05.2022	<u>Blauen Berglauf / Schweiz</u>	5 / 10 / 15 km
Sa 14.05.2022	<u>Hundseck Berglauf Bühlertal</u>	9,9 km / 776 hm
Sa 14.05.2022	<u>Grandprix von Bern</u>	4,7 / 15,09 km (10 Meilen)
So 15.05.2022	<u>Schluchseelauf</u>	18,2 km
Sa 21.05.2022	Seen Lauf Tannheimer Tal Tirol https://www.seen-lauf.com	10 km / 118 hm 22,7 km / 155 hm 30 km / 1.500 hm
So 22.05.2022	<u>3Länderlauf Basel</u>	10,1 km / Halbmarathon
Mi 25.05.2022	<u>Bugginger Feierabendlauf</u>	10 km
So 19.06.2022	<u>Eichberglauf Glottertal</u>	4 km / 10,4 km
Sa 25.06.2022	<u>Mitternachtslauf Biengen</u>	9 km (4 Runden im Ort)
Sa 25.06.2022 (Termin unsicher!)	<u>X Trail Breitnau</u>	10 km / HM „Deutschlands härtester HM!“
So 10.07.2022	<u>Roskopf Heuweiler</u>	18,4 km Laufen 560 hm
-,-	-,-	9,4 km Nordik Walking 280 hm 10 km Laufen 280 hm
Sa 23.07.2022	<u>Tote Mann Berglauf Oberried</u>	8,4 km 750 hm (neue Streckenführung!)
Sa 17.09.2022	<u>Belchen Berglauf Schönau</u>	11,4 km / 824 hm
So 18.09.2022	<u>Baden Marathon Karlsruhe</u>	HM / M Team Marathon (4er Teams)
So 25.09.2022	<u>Blauen Berglauf</u>	10,5 km / 905 hm (neue Streckenführung!)
Sa 08.10.2022	<u>Schwarzwald Marathon</u>	10 km
So 09.10.2022	<u>Bräunlingen</u>	Staffellauf / HM / M
03.10.2022	<u>Altstadtlauf Staufen</u>	6 km (6 Runden im Ort)
31.12.2022	<u>Britzinger Silvesterlauf</u>	10 km