

Anmeldung zum Workshop „Laufen ist gesund und macht Spaß“

Hiermit melde ich mich zum Workshop des TuS Auggen an

Familienname

Vorname

Straße und Hausnummer

PLZ/Wohnort

E-Mail-Adresse:

Telefonnummer:

männlich weiblich

Ich bin Laufeinsteiger/in ich laufe regelmäßig ca. km pro Woche

Der TuS Auggen und seine Kursbetreuer/innen übernehmen keine Haftung für Sachschäden, gesundheitliche Schäden oder Risiken des Teilnehmers / der Teilnehmerin im Zusammenhang mit der Veranstaltung und dem Veranstaltungsort (Sportgelände, Trainingsfläche, Umkleide- und Duschräume).

Es obliegt dem Teilnehmer / der Teilnehmerin, seinen/ihren Gesundheitszustand anhand der nachstehenden Fragen vorher zu überprüfen.

	Ja	Nein
→ Hat Ihnen jemals ein Arzt gesagt, Sie hatten etwas am Herzen, und Ihnen nur unter medizinischer Kontrolle Bewegung und Sport empfohlen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Hatten Sie in den letzten Monaten Schmerzen in der Brust, in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Haben Sie Probleme mit der Atmung, in Ruhe oder bei körperlicher Belastung?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Sind Sie jemals wegen Schwindel gestürzt oder haben Sie schon einmal das Bewusstsein verloren?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Haben Sie Knochen- oder Gelenkprobleme, die sich unter körperlicher Belastung verschlechtern?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Hat Ihnen jemals ein Arzt ein Medikament gegen Bluthochdruck oder wegen eines Herz- oder Atemproblems verschrieben?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
→ Kennen Sie darüber hinaus irgendeinen Grund, warum Sie nicht sportlich Aktiv sein sollten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Wenn Sie eine der Fragen mit „Ja“ beantwortet haben, **sollte** vor Teilnahme an dem Workshop eine ärztliche Untersuchung im Hinblick auf die Sportfähigkeit stattfinden. Wir bitten dann um die Vorlage eines entsprechenden Attestes.

Schon im ihrem eigenen Interesse sollten gesundheitliche Beeinträchtigungen, insbesondere im Bereich des Herzkreislauf-Systems und bekannte Vorverletzungen den Trainern vor Beginn des praktischen Trainings bekannt gegeben werden.

Gegebenenfalls ist eine ärztliche Unbedenklichkeitsbescheinigung erforderlich. Bitte telefonisch vorher mit dem Trainer Bernd Müller (01578 6752713) klären.

Anmeldeformular bis 12. Februar per mail an info@tusauggen.de oder an bernd.mueller@lac-langenhagen.de

Datum, Ort Unterschrift:

Datenschutz nach DSGVO:

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich mit der Erfassung und Verarbeitung meiner persönlichen Daten einverstanden. Ich bin auch damit einverstanden, dass Fotos von mir allein oder in der Gruppe gefertigt und in der Presse oder im Internet veröffentlicht werden.

Dieses Einverständnis kann von mir jederzeit schriftlich (auch per mail an info@tusauggen.de) widerrufen werden.